

تعود جذور الإهتمام بموضوع الأنماط الشخصية ودراستها إلى محاولات الولي التي قام بها الطبيب الإغريقي المشهور هيبوقراط سنة 400 قبل الميلاد والذي كان يرى أن الامزجة تعود إلى 4 أنماط للشخصية حيث وضع هيبوقراط 4 أنماط تقابل السوائل 4 في جسم وهي الدم الصفراء ،