

تعتبر عملية الإرشاد النفسي التطبيق العملي للإرشاد النفسي بكل أسسه ونظرياته وأساليبه المتاحة. عند دراسة مراحل الإرشاد النفسي وعملياته التطبيقية، يتبين أن عملية الإرشاد النفسي هي العملية الأساسية في خدمات الإرشاد النفسي، ومن الناحية العملية تعتبر عملية الإرشاد النفسي عملية قديمة من حيث الممارسة الفعلية، فهو يمارس نوعاً من الاستشارة النفسية ويقوم بعملية الإرشاد بمعنى أوضح، "فهو يحاول فهم المشكلة" ويتيح الفرصة للعاطفي وإطلاق سراح،