

ويعرف الاضطراب النفسي بأنه تلك الصعوبات ومظاهر الانحراف والشذوذ في السلوك الاجتماعي ومظاهر سوء التكيف الاجتماعي السليم التي يتعرض لها الفرد فتقلل من فاعليته وكفاءته الاجتماعية وتحد من قدراته في بناء علاقات اجتماعية ناجحة مع الأفراد وعلى تحقيق القبول الاجتماعي المرغوب فهي صعوبات وانحرافات سلوكية ترتبط بعلاقات الفرد بأفراد وقيم وعادات وتقاليد وتوقعات مجتمعة