

استخدمت الدراسة الحالية المنهج الوصفي وذلك لملائمته موضوع الدراسة لذي يهدف إلى جمع أوصاف كمية وكيفية عن الظاهرة المدروسة كما تحدث في وضعها الطبيعي وذلك حتى يتم توضيح أسباب المشكلة والنتائج المترتبة عليها إلى جانب إدراك العلاقات بين بعض المتغيرات وذلك للتحقق من بعض أهداف الدراسة الذي تتمثل في دراسة العلاقة بين الضغوط النفسية وعلاقتها بالمتغيرات البيئية والاجتماعية الواقعة على الطالبات بإعتبارهم من أهم فئات المجتمع إلى جانب اعتماده على المقارنة في دراسة لمشكلة المدروسة حيث يبرز أوجه الشبه والاختلاف فيما بين ظاهرتين أو أكثر من حيث الوقوف على الفروق بين هذه الفئات في المدارس الحكومية والخاصة وتأثير ذلك على المستوى الدارسي