تفسيرات لغز برمودا انقسمت تفسيرات حوادث مثلث برمودا بين القصص الأسطورية عن تكنولوجيا جزيرة أطلانتس الغارقة،

أو الأطباق الطائرة واختطاف طواقم السفن والرحلات الجوية من قبل الكائنات الفضائيّة،

وظهرت كذلك محاولات للتفسير العلمي لتلك الحوادث الغامضة،

أهمها القوة المغناطيسيّة لتلك المنطقة من الأرض التي تسبب أخطاء في البوصلة وهو أمر معروف لدى الملّاحين البحريين منذ القرون الوسطى،

إضافة إلى ذلك فقد تم إرجاع بعض تلك الحوادث إلى التدمير المتعمد،

خاصة أن أغلبها وقع في أوقات الحروب كالحرب العالميّة الأولى،

أو القرصنة البحريّة المنتشرة في مساحات واسعة من المحيط الأطلسي.