

ركز الاتجاه المعرفي على إبراز أهمية: * دور الذهن بالنسبة لسيكولوجية الإنسان. * سيبرز علم النفس المعرفي بكونه توجه جديد لعلم النفس نحو دراسة النشاطات الداخلية للفرد، وهي النشاطات التي شكلت كلاسيكيا معنى للسلوك. سيتجه النظر إلى الدور الإيجابي النشط والفعال للفرد في تفاعله وتعاطيه مع المثيرات الداخلية والخارجية، على اعتبار أن الفرد بخصوص هذه العمليات هو بمثابة أداة ذاتية النشاط . فإن منظور علم النفس المعرفي يقوم على افتراض أساس مفاده ان السلوك هو نتاج لكم المعرفة ونوعها وتنظيم هذه المعرفة تنظيما ذاتيا أو موضوعيا ونظام سيرورة المعلومات لدى الفرد واستراتيجياته المعرفية والتي تحمل أهم خصائص التناول المعرفي. * بالنسبة إلى الموقف العلمي فإنه من الممكن تفسير سلوكيات الفرد وفق طريقتين: