

وحيثما وصلوا إلى الجزيرة ورسوا بها ، بمعنى وصلنا بالسلامة ، فأصبح اسم الجزيرة سلامة لأنها وفرت السلامة للبحارة بعد معاناة طويلة ، فقالوا : هذه سلامة وهؤلاء بناتها ، فأصبح اسم الجزيرة "سلامة وبناتها". وتقع "سلامة وبناتها" على بعد حوالي 17 كيلومتراً قبالة الساحل الشمالي لمسندم ، ويمكن الوصول إليها بواسطة السفن أو القوارب التقليدية، ففكر الربان في حيلة يخلص بها السفينة من الغرق ، فإنها سوف تبتلع السفينة بمن فيها ، مما يؤدي إلى ارتطام الأمواج الصاخبة بها ودوران الماء على نفسه بشدة وبسرعة ، فإن جزر "سلامة وبناتها" التي يقصدها أبناء عُمان القرييين منها يفضلون قضاء أجمل أوقاتهم بها ،