

ولكن بعد إقران الجرذ مراراً وتكراراً بأصوات عالية ومخيفة، أصبح الطفل يبكي عندما يظهر الجرذ. وتعمم خوف الطفل أيضاً على بقية الأجسام البيضاء ذات الوبر. وكان التحفيز غير المشروط هو الأصوات العالية والضوضاء وكانت الاستجابة غير المشروطة هي استجابة الخوف الناتجة عن الضوضاء. توضح هذه التجربة كيف يمكن أن يتشكل الرهاب من خلال الإشراف الكلاسيكي. يمكن أن يؤدي اقتران وحيد لمحفز محايد (كلب، على سبيل المثال) مع تجربة مخيفة (التعرض للعض من قبل الكلب) إلى رهاب دائم (الخوف من الكلاب).