

ومنها تمتد الجداول الساحرة والشعاب إلى الأودية الغناء التي يفوق عددها عن 25 واديا من بينها واحد من أكبر أودية المملكة وادي بيش ، فرسان هي الوجهة الأنسب لمن يبحث عن الاستجمام والهدوء والهواء العليل أو عن رؤية الآثار التاريخية الموجودة على الجزر وحتى اكتشاف الحياة المرجانية التي تتميز بها المياه المحيطة بها مناظر وطبيعة غنية قد لا يعتقد الكثير إنها موجودة في بلدنا ولكنها بكل فخر معلم وطني يجب أن يراه العالم منطقة الباحة واسطة عقد بين محافظات المنطقة ويبلغ عدد محافظات منطقة الباحة 9 محافظات ومن أشهرها:● محافظة بلجرشي مكان من أمكنة السحر الطبيعي والتراث في منطقة الباحة اسمها نسبة إلى قبائل بلجرشي وهي مدينه تراثيه ●محافظة المندق إلا أن المناخ معتدل البرودة شتاء وعليل جميل في بقية فصول السنة ويبلغ متوسط درجة الحرارة 23 الدرجة الكبرى و12 الدرجة الصغرى . فيفضل زيارتها في الشتاء، أهمها: الرمان، فضلا عن المعادن اللافلزية في الجبال الجرانيتية والحرث البركانية مثل: احجار الزينه-الصناعة ومصانع الأكسجين والغاز ●تشتهر منطقة الباحة بـ الزراعة والادويه والجبال وتشتهر ايضا بكثرة المعالم الأثرية وتجد في كل قرية وحي معلم أثري من بينهم مثل : قرية ذي عين الأثرية من أهم معالم المملكة وتاريخها قديم جداً حيث يعود تاريخ بناء القرية إلى أكثر من ثلاثة مائة سنة تقريباً سميت بهذا الاسم لأن هناك عين ماء تقع تحت سفح الجبل حيث تتميز هذه العين بوفرة المياه وعدم الانقطاع بإذن الله عز وجل، وهذا كان العامل الرئيسي لوفرة مزارع الموز ومن المتاحف الشهيره أيضاً:متحف الباحة الإقليمي متحف قرية ذي عين المتحف الشعبي. وهي تعتبر من أكبر الغابات في المملكة العربية السعودية يوجد الكثير من العقبات من أكبرها:عقبة الباحة عقبة الميفا عقبة الهدى عقبة رعدان اما بالنسبة لسكانها بلغ عددهم أكثر من 90, ولمنطقة الباحة مطبخها الخاص المتنوع بالمأكولات الشعبية وذلك نتيجة للتنوع الثقافي وتشتهر بانها تحتوي على عناصر غذائية عديدة مفيدة مما جعل هذه الأكلات حاضرة في جميع المناسبات وكونها مظهرًا من مظاهر الكرم منها /الدغابيس، المرقوق ، العيشُ ومن الجدير بالذكر أن الأكلات الشعبية في منطقة الباحة تعتمد في الغالب على المحاصيل الزراعية كون المنطقة من المناطق الزراعية الخصبة وذلك بواسطة مدرجاتها الزراعية ومصاطبها الخضراء التي تعد بمثابة سلة الغذاء والمصدر الأساسي لأهالي المنطقة منطقة نجران هي إحدى المناطق الـ١٣ للمملكة العربية السعودية وتقع في جنوب غرب المملكة على الحدود مع اليمن . وتتميز أيضاً بـ سد وادي نجران الذي يعد من أكبر السدود المقامة في السعودية إذ تصل طاقته التخزينية لحوالي 85 مليون مترًا مكعبًا ، اما في السياسة والدين والمجتمع ، وقد مر تاريخهم بعدة مراحل على مر التاريخ كانت جزءاً من مملكة سبأ وحمير ومعين وأرضهم هي أرض الأخدود التي ذكرت في القرآن ، قبل الإسلام كان أهل نجران يعتنقون المسيحية ، ولقد أسلموا في عهد الرسول محمد صلى الله عليه وسلم بعد أن أرسل إليهم علي بن أبي طالب بعد قصة المباهلة مع نصارى نجران . الكلية التقنية، أكاديمية نجران للعلوم الصحية، ومعهد المهارات للحاسب الآلي والعديد من المعاهد الخاصة مثل معهد الخليج للتدريب نيوهرايزن ،