

والحل يكمن بالتوعية والتوجيه من قبل الأسرة والمدرسة والإعلام، ومن الخطوات الإقلاع عن تلك الآفة السيئة وبيدأ بقوة العزم والإرادة ومحاولة البحث عن الطرق المعينة على ذلك،