

وتسمى طريقة دراسة الحالة عندما تكون الوحدة موضع البحث (فرد أو على دراسة (الحالة الفردية) التي تمثل الظاهرة المراد دراستها . والأمراض النفسية أو المشكلات الاجتماعية، الإكلينيكية تمثل إجراء بحث تفصيلي شامل ومتعمق عن شخص واحد ؛ بحيث يتم جمع معلومات عن تاريخ حياة الشخص، وأهدافه المستقبلية القريبة والبعيدة . كما تشمل جميع جوانب شخصيته الصحية والذهنية والوجدانية والاجتماعية والروحانية. تكون هذه الطريقة أفضل المناهج العلمية وأقدرها على دراسة الظواهر اللا سوية وخاصة من الناحية التشخيصية والعلاجية .