

صراع الاقدام - الاحجام يحدث هذا النوع من الصراع عندما يرغب الكائن الحي في أن يقترب وأن يحجم في نفس الوقت عن هدفا ما، فإن الهدف في هذا النوع من الصراع له خصائص جيدة تجعله جذاب من جانب الفرد، ولكنه وفي نفس الوقت له خصائص سيئة لا يرغب فيها الفرد ويخشى منها فالفرد في هذا النوع من الصراع يجد نفسه مدفوعا نحو الهدف لما فيه من جوانب ايجابية، إلا أنه وفي نفس الوقت يجد نفسه مدفوعا بعيدا عنه لما فيه من جوانب سلبية. ويؤدي هذا النوع من الصراع إلى مستوى عال من القلق والتوتر مقارنة بالنوعين الأول والثاني ويتمثل هذا النوع من الصراع في القلق الجنسي anxiety sex وصراع الغضب - القلق، وبالعديد من الصراعات التي تتضمن دوافع متنافسة متعلمة. يجد نفسه راغبا في الوصول إلى الكرة، شاب يريد أن يتزوج بهدف تحقيق الاستقرار والحصول على الاشباعات الضرورية فكل هذه وغيرها خصائص ايجابية تدفعه إلى الزواج ولكن في الناحية الأولى هو يخشى أن يؤدي الزواج إلى انصرافه عن أهله الذين هم لا يزالون في أشد الحاجة اليه.