

- ضع الشخص في وضعية الاستلقاء على الظهر ويفضل أن يكون ذلك على الأرض. 2- إذا كان المُصاب يتنفس فقم باستعادة تدفق الدم إلى الدماغ وذلك برفع قدم المُصاب فوق مستوى القلب من 30 إلى 45 درجة إن كان ذلك ممكناً. 8 - افحص المُصاب بحثاً عن علامات دوران الدم والحياة (مثل التنفس أو السعال أو الحركة) في حال غياب هذه العلامات ابدأ بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي. 10- إذا تعرض الشخص إلى الإصابة نتيجة الوقوع المرتبط بحدوث الإغماء فقم بعلاج أي أورام أو كدمات أو جروح بالشكل الملائم،