

Pourquoi le pollen rend-il si allergique ? Son principe: exposer l'organisme, durant trois à cinq :
ans, à une dose croissante d'allergène (injection, gouttes, comprimés), en quantité suffisante pour éveiller
ses défenses mais trop faible pour déclencher une allergie. Chez la plupart d'entre nous, le système
immunitaire réagit à cette intrusion en fabriquant des IgG, anticorps chargés de neutraliser les grains de
pollen à être éliminés par l'organisme. Pour les quelques 15 millions de Français sujets au rhume des
foies, le printemps est synonyme d'éternuements, de nez qui coule, d'yeux qui pleurent, gorge qui
pique... Ces microscopiques grains de pollen libérés dans l'air par les arbres, les plantes et les herbacées
de janvier à octobre, avec un pic entre mars et juin. Mais chez certaines personnes, le système immunitaire
s'affole carrément face à cette agression et se met à fabriquer des IgE, autre type d'anticorps