

يُعد الاكتئاب اضطراباً مزاجياً تاريخياً طويل الأمد في الطب النفسي، بدءاً من تصنيف كريبلين عام 1886 الذي فرّق بين الهوس الاكتئابي والخرف المبكر، هذا الاضطراب يتسم بانتشار متزايد يفوق التوقعات ، تاريخ الاهتمام بالاكتئاب : والعلاج بسبب ارتفاع معدلات انتشاره العالمي . هذا التطور يعكس محاولات مستمرة لمواجهة خطورته ، مفهوم الاكتئاب لغوياً واصطلاحاً : لغوياً : يرتبط الاكتئاب بالحزن الشديد والانسار النفسي، العاطفي. التعب ، أعراض الاكتئاب : شعور بالذنب ، سلوكية : تجنب الناس ، فقدان تحكّم نفسية . 5% . مراهقون (15-19 سنة) 6.13 . للإناث 2X (نوبة مفردة)، 0X إلخ. الإضطرابات الإكتئابية اشمل : ذاتي /ملاحظ ) . هدأة جزئية F32. لا نمودجي،