

Pour maitriser votre communication non verbale lors d'un entretien, voici quelques conseils pratiques :

1. Evitez de vous approcher trop pres, car cela peut mettre l'autre personne mal a l'aise. Gestes : Utilisez des gestes pour accompagner vos paroles, mais veillez a ce qu'ils soient appropriés et pas trop envahissants. Ecoute active : Montrez que vous écoutez en hochant la tête ou en faisant des gestes d'encouragement. 2. 3. 4. 5. 6