هي المهارات التي تساعد الفرد على ان يصبح عالي الفعالية وذلك بتوضيح كيف له أن يحدد ويركز على الفعاليات التي تعطيه اعظم النتائج في الوقت المحدد

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي