

وبينما يُعتبر الأحياء حقلاً علمياً بحثاً، لكن عند تقديمنا أي ادعاء فإننا نحاول إثباته بالمنهج العلمي، فإذا ادعى أحدهم - شريطة أن يكون متخصصاً - أن تمرين الروندو يطور اللياقة أو يزيد من عدد اللمسات لكل لاعب، يقوم المتخصص - على سبيل المثال - بالتجربة عبر عدد من اللاعبين لفترة معينة (أسابيع مثلاً) بمقابل لاعبين يقومون بالتدريب بطرق تقليدية، وهذا على سبيل التبسيط فالأبحاث لا تنقطع وتتضمن بروتوكولات معينة ومعطيات مختلفة لاستقصاء فرضية كالتي ذكرناها، مدعمةً بالنهاية بالأدلة،