

عتبر الشخصية النرجسية أحد الاضطرابات الشخصية التي تتسم بالثقة الزائدة في الذات والتفاخر والانغماس في النفس والحاجة الملحة للتأكيد والاعتراف. 1. صعوبة التفاعل الاجتماعي: يميل الأشخاص النرجسيون إلى التفكير في أنفسهم واحتياجاتهم الشخصية فوق احتياجات الآخرين، وبالتالي يصعب عليهم التفاعل الاجتماعي بشكل طبيعي وتطوير علاقات صحية مع الآخرين. وبالتالي يمكن أن يواجهوا صعوبة في التعاون مع الفرق والعمل الجماعي. 3. الاهتمام بالمظاهر والسطحية: يميل الأشخاص النرجسيون إلى الانشغال بالمظاهر الخارجية والابتعاد عن الاهتمام العميق بالأمور الداخلية والعواطف والعلاقات العميقة. وقد ينتج عن ذلك صعوبة في التعامل مع التحديات والضغوط والمواقف الصعبة. 7. الشعور بالعزلة والوحدة: على الرغم من ظاهرة الاغتنام الذاتي والثقة الزائدة في الذات، يمكن أن يشعر الأشخاص النرجسيون بالعزلة والوحدة العاطفية بسبب صعوبتهم في التواصل العميق والاهتمام بالآخرين بشكل صحي. ومن الضروري أن يطلب الأشخاص الذين يعانون من هذا الاضطراب المساعدة المهنية للتعامل مع هذه المشاكل وتطوير علاقات صحية ومستقرة مع الآخرين.