بنيت اراء اصحاب مذهب اللذة والالم من قبل ، اذ ان ما يجلب لذة عندهم ويحقق اكبر قدر منها فهو خير للانسان وبالتالي هو اخلاقي ، وما يجلب الالم او يسبب اي قدر منه فهو شر للانسان وبالتالي فهو غير اخلاقي ،