

مفهوم السواء normalité يعني الشخص العادي أو الطبيعي، وهو مفهوم تم تطويره من قبل الأطباء النفسيين قبل أعمال فرويد. يعتقد فرويد أنه لا يوجد فرق أساسي بين الشخص السوي والشخص العصابي إذا كانوا ينتمون إلى نفس البنية الأساسية. الشخصية السوية يمكن أن تصبح مرضية وتعود إلى السواء بعد العلاج. يمكن استخدام مصطلح شخصية شبه سوية لوصف الأشخاص الذين يخضعون لبنياتهم الأساسية ولا تتغير هذه البنية. الأصحاء هم الذين لا يعانون من صعوبات داخلية أو خارجية تفوق قدراتهم العاطفية والشخصية التكيفية.