

جودة الحياة هدف مهم يسعى لتحقيقه كل مجتمع متطور، ولـمؤشرات جودة الحياة في المجتمعات المعاصرة أهمية كبيرة في وإنما في الارتقاء بجودة حياة المواطن بصفة عامة؛ مما يعني أن التنمية لا تقتصر فقط على التنمية الاقتصادية وإنما تشمل التنمية الاجتماعية والتنمية الذاتية للأفراد إضافة الى تنمية البيئة المحيطة بهم، من خلال تهيئة البيئة اللازمة لاستحداث خيارات أكثر حيوية تعزز من أنماط الحياة الإيجابية، حيث تمكن البرنامج من فتح آفاق جديدة لقطاعات جودة الحياة التي تمس حياة أفراد المجتمع بشكل مباشر، ومن هنا جاءت أهمية معرفة المقصود بمفهوم جودة الحياة،