

كل إنسان في هذه الحياة قادر - إلى حد ما - أن يصنع حياته ، فهو إلى كبيرة - ذكي بالوراثة ، قوي الأعصاب أو ضعيفها بالوراثة ، وهو ناشئ في وسط فقير أو غني بالي إنما نجاح السير و معتاد عادات حسنة أو سيئة بالبيئة وهكذا . ولكن إرادة الإنسان وعزمه و همته وتربيته نفسه قادرة قدرة كبيرة على التغلب على عقبات الوار والبيئة . ما أراه - واستمر وحي ولكنك تستطيع أن تميز عيشة نظيفة وصحية بدخلك القليل حتى تفوق الغني في مظهره البراق ، إذا لم يسر على قوانين العقل والصحة وهكذا . ولكن الم ومجال القول في ذلك فسيح ، ولكنني أقتصر هنا على بعض من هذه المبادئ. أول نصيحة لك الأتيأس، وأن تتوقع الخير في مستقبلك ،