

ALARA تعني: أدنى مستوى يمكن تحقيقه بشكل معقول 1- هو مبدأ في الحماية من الإشعاع يؤكد على تقليل التعرض للإشعاع إلى أدنى مستوى ممكن دون المساس بالنتائج التشخيصية أو العلاجية المقصودة. الهدف هو الموازنة بين فوائد استخدام الإشعاع في الإجراءات الطبية والمخاطر المحتملة على المرضى ومتخصصي الرعاية الصحية. يتخذ مقدمو الرعاية الصحية خطوات لتحسين تقنيات التصوير، والحد من وقت التعرض لضمان السلامة وتقليل التعرض للإشعاع غير الضروري. إنه مبدأ مهم في تصوير الأسنان وممارسات التصوير الطبي الأخرى.