على التهاب الممرات الهوائية وتضيق جريان الهواء عند مرضى الربو المتحكم بهم بشكل جزئي إن توجيهات النبي الله في الاستشفاء بالحبة السوداء لا فقد روى البخاري ومسلم في وروى البخاري أيضاً الحديث عن عائشة بزيادة (إن). وقد سبق أن قدمت العديد من الدراسات العلمية المتوافقة مع تلك التوجيهات النبوية، وفي هذه الدراسة ينكشف وجه جديد لفوائد تلك الحبة السوداء، من خلال دراسة تأثيراتها على جريان الهواء عند مرضى الربو المتحكم بهم بشكل جزئي المقدمة حيث يتراوح معدل انتشاره بين ١ و ١٨. المراجع (٥٣)، وحتى الآن لا توجد تدابير وقائية فعالة أو علاج هذا المرض. والهدف من العلاج الحالي يتوقف على تحقيق السيطرة السريرية على أعراض المرض، علاوة على ذلك فإن العلاج الحالي لا يعدل الخسارة الكامنة في وظائف الرئة، ولا يوقف تطور الالتهاب ولا إعادة التشكيل المزمن المرتبط بالربو ؛ وتعتبر الحبة السوداء (Nigella sativa) أو ما يطلق عليها اختصارا اسم (NS) واحدة من هذه الأعشاب التي تنمو في الشرق الأوسط، وأوروبا الشرقية وغرب ووسط آسيا . البشر وكذلك الحيوانات، 1. تأثيرات مريحة على تحضيرات العضلات الملساء المختلفة. ٢. تأثير مضاد للكولين. ٣. تأثير مثبط على مستقبلات الهيستامين (H1) . ومضادات الأكسدة لهذه العشبة مما يجعلها مرشح قوي كدواء بديل أو تكميلي للربو. عدد قليل فقط من الدراسات السريرية قامت بتقييم تأثير المرضى والطرق أجريت هذه التجربة كدراسة عشوائية محكمة في جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل ـ المنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية والمستشفى التعليمي التابع لها، وفقاً لمبدأ إعلان هلسنكي، وتم تسجيلها في سجل التجارب السريرية الدولي (BioMed Central) (ICT) . وتم الحصول على موافقة خطية من جميع المرضى الذين تطوعوا للتجارب، حيث تم تشخيص الربو في جميع المرضى وفقا لمعايير المعهد الوطني للصحة (NIH) . وكان المعيار في اختيار المرضى هو تشخيص الربو الذي يتم التحكم فيه جزئياً وفقاً لإرشادات المبادرة العالمية للربو (GINA) تضمنت معايير القبول أن يكون الشخص غير مدخن، ولم يستخدم علاج مضاد للالتهاب لمدة 3 أشهر سابقة على الأقل، أو الحمل أو الرضاعة. تم تقسيمهم في وقت لاحق وكذلك تلقت مجموعة NS-2 (ن = ٢٦) ٢ غرام من نايجيلا ساتيفا (حبة البركة يوميا في جرعتين مقسومتين (٢) غطاء من عرض ٥٠٠ ملغ)، يتم تلخيص تفاصيل توظيف المرضى في الشكل (١) ، أثبتت هذه الدراسة أن للحبة السوداء التأثيرات التالية على مرضى الربو ١.تأثير موسع للممرات الهوائية، خاصة بجرعة ٢ جرام.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي