

- يتميز الشباب في هذه المرحلة بالنضج النفسي والاجتماعي، حيث يبدأون بإرساء أسس حياتهم المهنية والشخصية. - يركزون على بناء مسارهم المهني، وإنشاء علاقات عاطفية واجتماعية مستقرة. - يواجهون تحديات تحقيق الاستقلالية المالية، وتحمل المسؤوليات الزوجية والأبوة/الأمومة. - يتميزون بالطموح والقدرة على الإنجاز في مجالات مهنية وإبداعية مختلفة. - يسعون لتحقيق التوازن بين متطلبات العمل والحياة الشخصية. 3. التغيرات الجسمية والنفسية: 4. الدور الاجتماعي والأسري: - يصبح لدى الشباب في هذه المرحلة دور أكبر في المجتمع كأزواج وآباء/أمهات. - قد يشاركون بشكل أكبر في المجتمع من خلال التطوع أو المشاركة السياسية.