

ومنها: ضعف البصر وأمراض العيون، فلو تابع الوالدان أطفالهم وهم يلعبون هذه الألعاب الإلكترونية، فسيلاحظون كيف أن الطفل يجهد عينيه بالنظر إلى شاشة الحاسوب أو الهاتف الذكية، ومن الطبيعي أن أي إجهاد لعضلات العين بشكل متكرر ولساعات طوال، سيؤدي إلى خلل في البصر، حيث إنه أصبح من الملحوظ في السنوات الأخيرة أن عدد الأطفال الذين يلبسون النظارات الطبية قد ارتفع. الشخص الذي يركز بشكل كبير على هذه الشاشات قليلاً ما يرمش، مما يؤدي إلى جفاف في حدة العين وتعرضها لأنواع مختلفة من الحساسية. وهذا يحصل لمن يقضون الساعات المتواصلة على الألعاب الإلكترونية، بسبب تعرضهم للأشعة الصادرة من الشاشات، حيث إنه في بعض الأحيان يصاب الأطفال بالصُداع النصفي، والذي من الممكن أن يستمر عندهم من عدة ساعات إلى عدة أيام. مشاكل في مفاصل الجسم والأربطة. تشير بعض الدراسات التي أجريت في أمريكا إلى أن نسبة الأطفال الذين يعانون من السمنة قد ارتفعت بسبب الألعاب الإلكترونية، فالطفل يجلس ولا يحرك ساكناً إلا أصابعه أو يده وبشكل بسيط، حيث إن الأطفال كانوا في السابق يخرجون إلى الملاعب والحارات ويلعبون ألعاباً تساعد على حرق السُعرات الحرارية بشكل صحي. ونوم؛ الموت، تواجه بعض الحالات الموت بسبب هذه الألعاب الإلكترونية، فقد سُجِّلَت الكثير من الحوادث في شرق آسيا وأمريكا،