أنشأ الدكتور "جون ترنر" (John Turner) نظرية هو والدكتور "تاجفيل" أسموها بنظرية الهوية الاجتماعية (Social Identity)، اعتمدت على التجارب السابقة التي أجراها "تاجفيل"، النظرية تتلخص في أن الشخص عادة ما يقوم بتصنيف الأشياء والبشر، ثم يكون له هوية اعتمادا على وجوده في ذلك التصنيف، فذلك سيعطيه الثقة بالنفس والعزة، أو بعبارة أخرى هوية اجتماعية، وحتى يرفع من مستوى هذه الثقة والعزة يقوم بتكثيف أو تحسين مكانة المجموعة التي ينتمي لها، وفي المقابل ينال من المجموعات الأخرى عن طريق البحث عن سلبياتها والتنزيل من شأنها، فبذلك ينقسم العالم إلى هم ونحن،