

ماذا يعني الاستحقاق؟ وكيف ترفعين معدل استحقاقك من أهم الأمور التي تعينك على تحقيق أهدافك في الحياة هي يقينك بما يسمى بـ"الاستحقاق"، والاستحقاق هو شعور عميق داخل نفسك بأنك تستحقين الهدف الذي ترغبين فيه، فالشعور بأنك لا تستحقين ما ترغبين فيه يعطل سيرك للوصول إليه وتحقيقه، فيما يلي يقدم لنا المدرب عارف الدوسري ومضات سريعة ترفع لديك شعور الاستحقاق: * يرتفع استحقاقك للأشياء والفرص الثمينة عندما يرتفع احترامك لذاتك وإعادة الاعتبار لنفسك، * حدثي نفسك بإيجابية، فأنت إنسانة محترمة كما أنت، الناس قد تعاملوك بأي طريقة تعكس أخلاقهم، لكن هل تستطيعين أنت المحافظة على احترامك لنفسك هل السيارة أغلى منك؟ هل هذه الفرصة أو تلك أعلى قيمة منك؟ هل يمكن أن تقدمي نفسك فداءً لمليون دولار؟ * عاملي نفسك دائماً كملكة أو كمديرة عامة لأكبر شركة في العالم، واحترمي نفسك بهذا القدر، * احترمي وجودك في كل مكان أنت فيه،