

في فصل الشتاء تنخفض درجات الحرارة وتكثر موجات البرد القارس مما يؤدي إلى انتشار من الأمراض المعدية التي تعرّض الكثرين وخاصة الأطفال للإصابة بهذه الأمراض ومن الأسباب الشائعة لإصابة الأطفال بأمراض الشتاء : وتحفيز ملابسهم في غرفه مفتوحة النوافذ الذي قد يعرضهم لتيار هوائي مفاجئ مما يؤدي إلى إصابتهم بأحد امراض الجهاز التنفسى: كالنزله الشعبيه ، وينصح الأطباء باتباع الطرق الوقائيه وهي : وتجنب الأطفال الخروج في الساعات المبكرة في النهار او المتأخره في الليل، وفي حالة الاهمال تزيد احتماليه انتقال العدوى الى الاطفال الاصحاء، وحدوث الكثير من المضاعفات السيئه كاصابه الطفل بمرض انفاس الرئتين، وفي هذه الاجواء المضطربه يجب على الامهات والاباء اتباع الطرق الوقائيه لحماية اطفالهم من الامراض حتى يمر هذا الفصل دون متاعب.