

هل تبحث عن السعادة في حياتك؟ هل كنت تبحث عنها لسنوات طويلة ولم تجدها حتى الآن؟ هل تشعر أن المسافة بينك وبين السعادة تزداد طردياً مع شدة حاجتك إليها؟ ماذا كنت ستقول لو علمت أن السعادة قريبة جداً وتنتظرك بفارغ الصبر؟ نعم هي قريبة أكثر مما تتصور، والمشكلة ليست فيك أو في السعادة، بل المشكلة في أنك تبحث في المكان الخاطئ، لقد كنت تبحث عنها في الآخر أو تربطها بحصولك على الأشياء وتحقيق شروط محددة، إلا أنها أبسط من ذلك بكثير وليس لديها أي شروط. يمكنك أن تشعر بها الآن، إنها في داخلك، وما الاستمتاع في العالم الخارجي إلا انعكاس لما يحدث في داخلك.