

كما يعزز الإنتاجية والتواصل الفعّال والنوم الصحي وتكوين الصداقات. قام الطبيب ماذان كاتاريا بتأسيس "نادي الضحك" لممارسة الضحك كوسيلة لتعزيز صحة المرضى ورفاهيتهم.