بناءً على مراجعة الأدبيات العلمية الحديثة والمعايير التشخيصية المعتمدة، يمكنني تقديم التوصية التالية بشأن الحد الأدنى لمدة الفقد: الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات النفسية (DSM-5-TR): يُحدد DSM-5-TR أن تشخيص اضطراب الحزن المستمر يتطلب مرور 12 شهراً على الأقل منذ الوفاة للبالغين والمراهقين في نهاية المراهقة (18+ سنة) .https://jamanetwork https://pmc. nlm. nih. gov/articles/PMC10291380/?utm_source=chatgpt. أظهرت دراسة Bonanno et al. بينما يستمر الحزن المستمر بعد هذه الفترة كاضطراب متميز. الاستشهاد: https://pubmed. العلاقة بين الحزن المستمر وأزمة الهوية أشارت 2021) .Szuhany et al) إلى أن اضطراب الحزن المستمر يتميز بأعراض مثل انقطاع الهوية وصعوبة إعادة الاندماج الاجتماعي، والتي تُصبح قابلة للتشخيص بعد مرور فترة كافية من الفقد (ستة أشهر على الأقل وفق ICD-11 واثني عشر شهراً وفق DSM-5-TR). https://psychiatryonline. org/doi/10. 1176/appi. focus. 20200052 دراسات حول المراهقين والفقد عنوان الدراسة: College Students' Psychosocial Functioning 2 to 5 Years After Death of a Parent يشير إلى أن العينة تتكون من طلاب جامعيين مرّ على وفاة أحد والديهم من سنتين إلى خمس سنوات ("2 to 5 years after death of a parent"). هذا يعني أن الباحثين اعتبروا مرور سنتين على الأقل كشرط ضمني لدخول العينة — أي أنهم لم يدرجوا من فقدوا أحد والديهم مؤخرًا (أقل من سنتين). هذا الاختيار يتماشى مع فرضية الباحثين بأن مرحلة التكيف الأولى للحزن تكون قد انقضت، بناءً على منهج هذه الدراسة، الحد الأدنى المعتمد عمليًا كان سنتين (24 شهرًا) منذ وفاة أحد الوالدين.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي