

يعود تاريخ العلاج في البستنة لعام 1993 م. وكما أنه بدأ ظهور أول برامج العلاج النفسي بالبستنة، أهداف العلاج النفسي بالبستنة:

1. تخفيف المشكلات البدنية والفسولوجية بشكل جوهري: o تخفيف آثار الضغوط والإجهاد والاستنزاف البدني والفسولوجي. o تحسين أداء الوظائف التنفيذية ووظائف الحفاظ على تسلسل الحركات. 3. تحسين المهارات الاجتماعية. o تحسين مهارات التفكير في حل المشكلات الاجتماعية والانفعالية والأسرية والزوجية. o تحسين القدرة وأساليب مواجهة الضغوط الاجتماعية. o تنمية مهارات التواصل الاجتماعي. البرامج الرئيسية للعلاج النفسي بالبستنة: 2- البستنة العلاجية Therapeutic Horticultural 3- برامج البستنة الاجتماعية او المجتمعية 4 Social of community Horticulture - البستنة المهنية Vocational Horticulture من حيث قدرة المرضى النفسيين على المشاركة في زراعة البذور،