تعتمد جودة ميزانيات نفقات الموظفين على دقة قياس القوى العاملة، وهو شرط أساسي لبناء الميزانيات. لكنّ العديد من الشركات تجهل عدد موظفيها بدقة، وذلك لغموض تعريف "العدد" (متوسط، عدد في لحظة معينة، إلخ)، ولصعوبة تتبع الحركات المتغيرة في التوظيف. لذا، يتطلب قياس القوى العاملة منهجية دقيقة تتضمن تحديد الإطار المرجعي للقياس (الوقت، النوع)، ثم الموازنة بين خيارات القياس بناءً على خصائص الشركة، وأخيراً، تحليل شامل لضمان تماسك النتائج.