

السكريات الأحادية الأكثر شيوعا هي هيكسوز: الجلوكوز والفركتوز والغالاکتوز. الجلوكوز هو الألدوهكسوز المعروف باسم سكر العنب. وهو أهم سكر في جسمنا موجود في الدم أو مخزن في الأنسجة. الفركتوز هو كيتوهكسوز يعرف باسم الفاكهة