

المقدمة وعادة ما يظهر في قنوات الحدود. هو مرض يخيف النساء أكثر من أي مرض آخر. أكثر مما كان عليه الوضع في السنوات الماضية. ففي السنوات الـ 30 الأخيرة توصل الأطباء إلى إنجازات كبيرة في مجالي الكشف المبكر والعلاج لمرض سرطان الثدي، فانخفض بالتالي عدد الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي فيتامين د يقي من سرطان الثدي إذ كشفت دراسة أميركية حديثة أن معظم النساء اللواتي يعانين من سرطان الثدي تكون نسبة الـ "فيتامين د" في أجسامهن منخفضة. كما أن هناك دراسة ألمانية أجريت على حوالي 1400 امرأة أظهرت أن اللواتي كن يعانين من نقص "فيتامين د" أكثر عرضة للإصابة بالإضافة إلى ذلك، لذلك، هناك عدد كبير من النساء في العالم العربي يعانين من نقص "فيتامين د" رغم وجود الشمس الدائم في منطقتنا، ولتجنب انخفاض مستوى هذا الفيتامين عندك، زهرة: إجراء فحص دوري لنسبة "فيتامين د" في منخفضة.