

لكن في وقتنا الحاضر ونظراً للتغيرات في التقنية واتجاهات المستهلكين، وحيث تسعى الشركات المصنعة إلى جعل عملية الاحتفاظ بالأجهزة صعبة، هل تعلم أن أكثر من نصف الأجهزة التي يتم الاستغناء عنها واستبدالها؟ ماذا عن تلك الطابعات والحاسبات والأجهزة اللوحية والهواتف الذكية الأخرى؟ أين تذهب كل تلك الأجهزة؟ النفايات الإلكترونية التآثرية السلبية للتقنية توفر عملية إعادة تدوير 42 هاتف ذكي طاقة كافية لتشغيل جميع الأجهزة الكهربائية لمنزل واحد لمدة عام كامل تضيع هذه الطاقة أثناء عمليات التعدين والتصنيع للأجهزة. يجب التخلص من جميع الأجهزة الرقمية التي لم تعد قيد الاستخدام بشكل صحيح وعدم رميها في القمامة؛ حيث تتكون هذه الأجهزة من مكونات إلكترونية يحتوي بعضها على مواد سامة تسبب تلوث التربة والهواء والماء، مما يعني انتقال هذا التلوث إلى البشر، فعلى سبيل المثال: يجب إعادة تدوير البطاريات لخطورتها على البيئة، إضافة إلى أنه يمكن تحويل النفايات إلى طاقة من خلال توليد الطاقة الحرارية أو الكهربائية من النفايات عن طريق تحويل المواد غير القابلة لإعادة التدوير بالمرور بعمليات مختلفة. يتم التخلص من حوالي 150 مليون هاتف ذكي كل عام في الولايات الأمريكية المتحدة فقط. يعمل العلماء بشكل دؤوب على ابتكار التقنيات الجديدة لتقليل كمية المواد المطلوبة للإنتاج. تقليل النفايات الرقمية يمكن التقليل من كم النفايات الرقمية من خلال إصلاح الأجهزة أو إعادة بيعها أو تدويرها. وذلك بتدريب الأشخاص على مهارات الإصلاح المطلوبة وتوفير المرافق المناسبة لذلك. يجب القيام بعمليات إعادة التدوير بصورة صحيحة، ففي بعض البلدان ينتهي الأمر بالرقميات التي كان من المقرر إعادة تدويرها في مقابل القمامة أو في أماكن غير رسمية، مما ينتج عنه انبعاثات سامة تضر بالعاملين وبالأطفال والمجتمعات المحلية. مبادئ إدارة النفايات الرقمية إعادة التدوير التقليل منها تقليل استهلاك المعدات الرقمية والكهربائية 1 إعادة الاستخدام. إعادة التدوير: يتم تفكيك الأجهزة واستعادة مكوناتها واستخدامها لتصنيع منتجات جديدة. إدارة النفايات الرقمية موان MWAN المركز الوطني الدارة النقابات أعضاء مجلس الجدة المستقبل قطاع إدارة النقابات العراق المبال بالمملكة المراة الودان الادعية الغاليات ، تستخدم موارد الأجهزة بناءً على احتياجات محددة. وقد تم تحسين البرمجيات للوصول إلى كل مكون من مكونات الأجهزة فقط عند الضرورة وتنظيم استهلاك الأنظمة للطاقة في حالاتها المختلفة وبشكل خاص عندما تكون خاملة. وقت التشغيل الفترة الزمنية دون الحاجة إلى صيانة تصل إلى 5 سنوات حلت الخوادم في مشروع ناتيك في المركز الثامن مقارنة بمعدل الفشل للخوادم المشابهة فوق سطح الأرض. على سبيل المثال: يمكنك التأكد من انتقال محرك الأقراص الثابتة والشاشة إلى وضع "السكون" عند الابتعاد عن جهاز الحاسب لفترة معينة. يساعد تقليل سطوع الشاشة على توفير الطاقة الكهربائية أيضاً تأثير التقنية على الصحة أصبحت ساعات جلوس الفرد أمام الشاشات تتزايد بشكل مستمر، مما أدى إلى ظهور الكثير من المشاكل الصحية بسبب وضعية الجلوس غير الصحيحة ومستوى الشاشة غير المناسب، تعد أعراض آلام العضلات والعظام ومشاكل الرؤية ومتلازمة النفق الرسغي من أكثر الأمراض التي يواجهها الكثير من مستخدمي الحاسب لفترات طويلة. مما يرهق العين ويتسبب بجفافها وربما يسبب تشوش الرؤية في بعض الحالات. إن تركيب العين البشرية يفضل النظر إلى الأشياء التي تبعد مسافة أكثر من ستة أمتار، ومن أكثر أعراضها شيوعاً الصداع والألم وجفاف العينين والغثيان تظهر الأعراض بحدة عند الأشخاص المصابين بقصر النظر أو اللابؤرية الاستجماتزم) أو بطول النظر الناجم عن الشيخوخة. كأن تأخذ فترات راحة متكررة أثناء استخدامك لأجهزة الحاسب. ويُنصح أيضاً بالنظر كل 20 دقيقة إلى شيء يبعد عنك مسافة 6 أمتار أو أكثر لمدة 20 ثانية. وأخيراً يجب التأكد من أن مستوى شاشة حاسبك ينخفض قليلاً عن مستوى العين. خذ استراحة لمدة 20 ثانية كل 20 دقيقة وانظر إلى شيء يبعد عنك 6 أمتار. فقد تُسبب وضعية الجلوس غير المناسبة أمام الحاسب آلاماً في العضلات والمفاصل والظهر، وقد تسبب أيضاً إحساساً بالتنميل في الكتفين والذراعين والمعصمين أو اليدين وإلى إجهاد العينين. وقد يتسبب الجلوس في وضعية غير صحيحة أو البقاء بنفس الوضعية لفترة طويلة بالإرهاق الجسدي نتيجة تقلص الدورة الدموية للعضلات. ولتجنب ذلك يجب أن يوفر الكرسي الدعم المناسب للظهر، وأن تستقر القدمان على الأرض أو على مسند، آلام الأصابع والعضلات قد يتسبب استخدام الفأرة ولوحة المفاتيح ببعض المشاكل الصحية كآلام الأصابع وعضلات الذراع ويرجع ذلك إلى الحركات المتطابقة والمتكررة المرتبطة باستخدامها. وكذلك متلازمة النفق الرسغي، والتهاب الأوتار وآلام في العضلات بشكل عام. وينصح الأخصائيون أيضاً باستخدام لوحات المفاتيح وأجهزة الفأرة ذات التصميم المريح لليدين. من السهل أن تلاحظ أغلبية الأشخاص يحملون أجهزتهم على مستوى الصدر مع إمالة الرأس للأمام وللأسفل لمشاهدة الشاشة. والكتفين والذراعين ولتجنب ذلك، ينبغي استخدام الصحيح للهواتف الذكية والأجهزة اللوحية وذلك برفعها بدرجة كافية بحيث لا ينحني الرأس نحو الأمام أو النظر إلى الأعلى. X الأثر النفسي

بالإضافة إلى الآثار السلبية على الصحة الجسدية، فإن استخدام أجهزة الحاسب لساعات طويلة قد يتسبب بالعديد من الآثار النفسية أيضا. كما أن بعض المشاكل كالأرق يرتبط باستخدام الحاسب بكثرة خاصة في ساعات المساء، ويرجع ذلك إلى سطوع الشاشة. الأثر الاجتماعي يمكن لأجهزة الحاسب أن تؤثر على طريقة تفاعل البشر مع بعضهم البعض. أصبح للتقنية في التواصل الاجتماعي أثر كبير على العلاقات الاجتماعية بين أفراد المجتمع، قد يؤدي الاستخدام المفرط للحاسب إلى العزلة الاجتماعية، والتي بدورها قد تؤدي إلى الاضطرابات النفسية والعديد من الأمور الأخرى.