

تُعد الأعشاب وسيلة طبيعية وفعالة للعناية بالشعر وتعزيز صحته. يمكن دمجها في روتين العناية بالشعر لتحسين صحته ومظهره بشكل ملحوظ. من المهم استخدام الأعشاب بانتظام وباعتدال لتحقيق أفضل النتائج.