

اصبح لامر اصعب عندا صعدت لي الثانية اعدادي حيث بدا التنمر بي عينه ولن تصدق ما حدث لي من احدهم تعرف على تلاميذ القسم وكانو يهزأون بي وقال احدهم اني اشبه البرميل اصبحت اراقب جسمي ولي لاسف بدأت افقد ثقتي في نفسي وبدأت اكره جسدي لانهم يهزأون بي بي سببه ولقبني احدهم بي الغوريلا صرت انزعج من جسمي وصرت ارى جسدي عيب واضحوكة وصرت احزن عندا ارى نفسي في المرأة والكثير من الامور لكن لايتمحور لامر هنا هذه البداية فقط وسروي لما حصه الرياض كان لها دور كبير وسا تنصدم صار بعض التلاميذ يقولون كلام بذيء وفاحش عن جسمي اقصد منقطة العورة ويقولون كلام يثلموني وصرت اكره ان يكونو خلفي لانهم يبدأون بي قول ذك الكلام عن عورتي و وصعب في لامر اني صرت اكره وضعية السباق لانه بيدان بي لامر مجدد لكن تزيد لاهانات وحيانا تخرش فصرت اكره لعبها وصرت اقعد في الملعب دون اللعب وكان استاذة الرياضة لطيف ويعطي لمن لم يلعب نقطة عالية وصرت اكره ان يجلس احد معي في الملعب لانه يبداء بي قول كلام جارح فصرت اتحاشهم واجلس وحيدا وأتذكر موقف صعب كنت فيه حيث شخص لمس ثدي وقال كلام بذيء عنه ونزعت من لامر وزاد ألمي وبعض لاهانات صرت حقا انزعج من جسدي وأنظر الى عورتي في المرأة واتالم منها وصرت لا البس السروال كي لا تكون بارزة وصرت البس القندورة تشبه الجلابية لكي لا يظهر جسمي وصرت البسها بي شكل اجباري مني ولم اعد البس السروال والقميص كي لا تظهر تفاصيل جسمي وحدث لي موقف جعلني اشعر بي العار والخزي من نفسي حيث كنت اخاف من هذا الشخص وحتى لو هزمته عرفت انه سيرجع مع اشخاص اخرين وانا لا املك اصدقاء يساعدني فاكنت اخاف منه وظهر منه بعض التحرش حتى حدث امر سئ حيث طلب مني ان المس عضوه الذكري وانت تعرف الباقي ونت حقا كرهت المدرسة وصرت لا احب ان ينظر الناس الى لاني اظن انهم ينظرون الى عورتي وصرت البس الجلابية لكي لا اظهر جسمي ونعزلت عن اصدقائي بسبب بعض التعليقات عن جسمي ومرة عندا كنت العب معهم لعبة الملاحقة اقترح ان نلعب بي رجل وحدة اي نجري بي رجل واحدة وعندا اتى دوري بدأت العب وسمعت من احدهم يقصدوني اني لا يستطيع ان اجري بسبب اني سمين وتركت اللعبة وعندا العب الكرة معهم يقولون لي اني العب بي خشونة وقوة واني عنيف لي العب وتعليقات كثير جعلتني اعزلهم حتى صرت لا اخرج من المنزل كي لا ينظر احد الى ولم اعد وفي الثالثة اعدادي مررت بي التحرش مرة اخرى في القسم ولم اعد العب حصه الرياضة وفقدت ثقتي في نفسي وصرت اتعب عندا امشي اما احد لاني اقول هو ينظر الى عورتي ويضحك على بعض المواقف جعلتني لا احب ان اضحك احد على وصرت من فتى جريء وسعيد ذو صوت مرتفع صرت ملامح وجهي دائم متشائمة وغير مبتسم صرت لا اخرج وانزعج عندا امر على مجموعة من الناس ونعزلت المناسبات وتركتها رغم اني اردت الذهاب لها، ومرة عندا كنت في المخيم الصيفي كانت هناك لعبة يصطف الاطفال يفتحون سقائهم وهم واقفون وانت تدخل تحتهم وتمر وعندا لحق دوري تعرف اني سمين ولايمكنوني المرور وصرت اخاف السفر مرة سافرت لي مكان وكانت هناك مجموعة تجلس دائما في مكان ما فكنت دائم عند الخروج اشاهدهم حتى حصل مرة جائو الي وقالو بي نيرة عدوانية لم تنظر لنا يعني اردو مشاكل وصرت اخاف ان اشكل صداقات وارى ان الناس لا تهتم بي مصادقتي فصرت ارى نفسي مكروه ولم اعد اختلط وصرت اتخوف بي شكل كبير من لاماكن التي فيها الكثير من الناس صارت اجد صعوبة في القيام بي لاهمال اليومية لم استطع العمل او الكلام مع الناس حتى عند السؤال عن الطريق او امر ما لا أقوى على القيام به صارت عند على ما اظن رهاب اجتماعي وماز امر اني ابني سنريوهات بان الناس تضحك على اذا كنت اسافر ابني سيناريوهات سلبية واي عمل اقدم عليه ابني سينريوهات وهكذا اصبحت لا اخرج من المنزل إلا لي الحاجة وصعبت على الكثير من لامر وصرت ضعيف الشخصية بشكل رهيب تقد تقول عند صعودي لي المرحلة الثانوية لم اتعرض لذلك التنمر لكن بقي فبا لاثر وكنت متخوف من الذهاب لي الثانوية لم اذهب في لاسبوع اول وعندا كنت ناهب كانت المدرسة قدت اخرجت التلاميذ المدرسة كلهم اقصد سرحتهم وانا جئت متاخر فكنت ارهم من بيعيد بي شكل كثير فاعدت ادراجي لم اتحمل لامر ومرة عندا قويت نفسي واردت الذهاب الى مناسبة عندا وصلت الى الباب تعرف عندا ترى شئ عملاق امامك وتخاف منه لم استطع الدخول واحسس بي خوف كبير وعدت الى المنزل وانا ابكي وصرت عندا ارى اطفال في سني اخاف وانا امر من امامهم وانا يعني لم اعرف ما افعل صرت مشبك اليدين والمرحلة الثانوية تاذيت فيها كثير بسبب المرحلة لاعدادية وصرت اكره حصه الرياضة اكثر وصرت هنما اجري واكون متاخر في الجري اقول هم يتكلمون ويضحكون على لاني سمين ولا استطع الجري وصبح رئسي يتعب من كثرة التفكير صرت اخطط لكل خطوة وافمر بي خوف ما افعل يعني صرت ارى الناس ترى الى عورتي وجسدي فلا انحمل التفكير في لامر وصرت مجبر ان البس الجلابية في كل مرة اخرج وتركت لعب كرة القدم كلها بسبب التنمر وتعليقات المهينة عندا قررت بعد مدة من ايقاف للعب

خرجت العيب في رمضان لعبة الملاحقة وكانت هناك مجموعة اخرى عندما كنت الحق احدهم قال احد من الفريق لآخر اني وانا اجري هتزت الارض بيمعنى مهين تركت اللعب وعدت حزين ومكسور وبقيت بلا اصدقاء عندما يأتي العيد ابكي كل صباح عيد لانني لا املك اصدقاء اشراك سعداتي معهم وصرت فارغ لا املك هدف وكنت اكره المدرسة ولم اكن احب الدخول المدرسي لانه يجب ان تدخل بي ملابس جديدة وانا اتخطى هذا اليوم من اجل لا البس السروال وانا افعل هذا لانني لاستطيع لبس المئزر والمحفظه كنت استخدمهم لي تغطية عورتني فكنت اكره الدخول المدرسي لهذا وعندما سعدت لي الثانية الثانوي تعرفت ايضا الى اشخاص جدد لكن لم يكونو بهذا السؤ لي الصراحة كنت احب عندما يتكلمون ويلقون لي اني اضك على تعليقاتهم وصرت ارى شئ مفرح لي الذهاب الى المدرسة لانني كنت في اغلب لاقوات اخطط كيف اذهب الى المدرسة ظمًا اخطط كيف ادخل عندما امشي في الساحة احس بي ضغط وتعب ونزعاج كبير والكثير من لاشخاص امر متعب وعندما اقف في الساحة وحيد احس ان الناس تنتظر وولا اريد ان يظنوا اني وحيد ولا اكلالك اصدقاء فصرت في فترة الراحة اجلس في القسم ولا اخرج لها، ولا ان سأطرق الى اكثر اللحظات صعوبة علي وهي مؤلمة وصعبة حقا الموقف لأول لا اذكر التفاصيل حقا لا انه شخص اكبرمني بي سنة ربما كنت في الثانية او الأولى إعدادي المهم هذا الشخص تحرش بي من الخلف يعني لم يلمسي كان فوق الملابس لكن احتظناني بشكل وضعة لاعتداء من الخلف بعدها تركني الموقف هذا حطمني ارى فقط اني ضحية ولا املك اي قوة وارى نفسي ضعيف ومهزوز هذه الامور خلدت فيا الم اعيشه الى لان وبالييت يخف لا دائما يتضخم اصبحت اكره الخروج من المنزل وعندما امر على مجموعة من لاصدقاء مع بعضهم احزن وعندما اخي هو اكبر مني بي سنتين احيان يذهب في رحلة مع صحابه وانا لم اذهب ابدا في رحلة مع الصدقاء كل هذا كنت لا اعرفه ومحروم منه وعندما اجلس مع بعض الزملاء في القسم يبدأن يتكلمون عن امور رياضة او جسم اهتز واريد ان اقف من امامهم خوفا من ان يجروني في الحديث بي التكلم عن جسمي حدث لي موقف في القسم كان يتكلم عن لاكثر من لاكل والسمنة ونظر الى احد الزملاء في القسم بي استهزاء ابان الدرس عن السمنة وانا كنت منزعج من الدرس وحزنت لم حدث واصبحت لدى افكار عن السفر بأني لا استطيع السفر واخاف من نظرة الناس الى فصرت لا اسافر في موقف مازل يثلمني لدى صديق طفولة وهو بن خالتي واعز صديق لي في مناسبة كنت اريد خظورها عندما علمت انه حضر لكن لم استطع لانه يجب على لبس السروال فحزنت حزن شديد وقهر كبير وكنت ابكي كثير بي سببه لانني لم استطع حضور هذه المناسبة معه ولا استطيع الذهاب الى المناسبة بي جلابية صرت اذا سافرت اسافر بي الجلابية واستصعب السفر بي السروال لكن لم ينتهي امر صرت لا اسافر لي مدن الشمالية والغربية اقصد المناطق الخظراء والسواحل حيث يتمركز السكان لم اعرف لم فكرت ان الناس هناك سيكونون متكبيرين ويستهزئون بي فصارت هذه فكرة راسخة لي عن السفر ولم استطع السفر رغم ان احب امر لي هو السفر خاصة لي المناطق الخظراء ولانهار والسواحل بما اني اسكن في الجنوب هناك موقف حدث لي هذه السنة اكر صعب اي حقا عندما كنت العيب في حصة الرياضة واوصلنا لي فقرة السباق بدأت الركض وعندما كنت على وشك الوصول سقطت اقصد شلت اقدمي لي ثانية وسقطت وكان هناك اربعة اقسام نلعب معهم وكانو كثيرين لكن لم يكن هنا الامر المؤلم لامر محرر المحزن اني عندما سقطت انكشفت عورتني لم اتأثر في الملعب كثيرا اكن عندما عدت لي المنزل انهزت لان الامر صعب ومؤلم لامر الذي عشت على حماية وعدم جعل الناس ينظرون اليه انكشف هكذا هل تعرف عندما تكون لديك امر ثمين لا تريد لي الناس اطلاع عليه وعندما يكتشف تحس بي الخسارة هذا ماشعرت به وهذا الموقف لآخر الذي سأذكره عندما كان ذاهبين الى البحر في وقت العصر كان هناك الكثير من الناس فلم استطع خلع قميصي لانني خفت ان يرو اندائي ويضحكون على فعندما قل الناس ولم يبق الوقت لي حلول المغرب نزعت قميصي وسبحت لم ارد لي الناس رئية جسمي واتيك من جهة التي اثبتحت ار ان وجهي ليس جميل كانوا يشبهوناني في الموسط بي استاذ ضخم جد وهذا اهناي جد وفي مرحلة الثانوي شبهو وجهي بي احد لاستاذة صرت ارى وجهي وجسدي عيب رغبتو لو اكون غير مرئي لي الناس كي اتجول بي حرية دون خوف من نظرات الناس الي ،