

ولكل رياضة من هذه الرياضات أيضا قواعد خاصة بها، وتخضع لقانون الألعاب الرياضية الذي اعتمده الاتحاد الدولي لألعاب القوى ، وقد تألق كثير من الأبطال المغاربة في رياضة العدو الريفي ، وخطوا أرقاما قياسية في مسافات مختلفة نذكر منهم البطالين العالميين نوال المتوكل،