

شرح المشكلة: لماذا يصعب علينا اتخاذ القرار رغم توافر الخيارات؟ تُعدّ صعوبة اتخاذ القرار من المشكلات التي نواجهها في حياتنا اليومية سواء في الدراسة أو العمل أو العلاقات الاجتماعية. فعلى الرغم من توافر العديد من الخيارات أمامنا فإننا قد نشعر بالحيرة والتردد ولا نستطيع تحديد الخيار الأفضل بسهولة