

هذه النظرية تفسر أن الإنسان الذي لديه شخصية سوية يحافظ علي التوافق المناسب مع البيئة، أما الذي يمتلك شخصية غير سوية فهو يقوم بسلوك قام بتعلمه مسبقاً ويعتبر وسيلة للتعبير عن دوافع مكبوتة بداخله.