

من خلال تشجيعهم على مشاركة الطعام أو استخدام الطاقة بشكل مسؤول. التصدق بالفائض من الطعام والموارد يمكن أن يكون بديلاً إيجابياً، مما يعود بالنفع على المجتمع. بالإضافة إلى ذلك، وتطوير أسلوب حياة يعتمد على الاعتدال في جميع جوانب الحياة اليومية.