

أكد عدد من المسؤولين والمتخصصين في الصحة البدنية والألعاب الرياضية، أن من يطمح للنجاح في أي من ميادين الحياة يجب عليه ممارسة الرياضة، مشيرين إلى أن الرياضة ليست مجرد حركات بدنية ترفع اللياقة وإنما هي منهج لضبط النفس، وتأثيرها يتعدى الصحة البدنية ويمتد ليشمل الصحة النفسية والذهنية، ويتسع ليشكل مؤشراً حكومياً على وعي المجتمعات وفعاليتها ومستوى إنتاجيتها ومشاركتها في التنمية.