كان يمارس التوجيه والإرشاد النفسي قديماً وإن لوم يلخوذ السوم العلمي الموجود الآن أو يشمل برنامجه أو نظام محدد ولكنه الآن تـور واصبح له اسسه ونظرياته و رقه وبرامجه ألن الحاجة إلى الإرشاد نفسه من اهم الحاجات النفسية مثلها مثل الحاجة إلى الأمن والحب والإنجاز والنجاح. إلخ. من تعريفات "الحاجة الإرشادية" للفرد " انها رغبة الفرد للتعبير عن مشكته بشكل إيجابي منظم بقصد إشبات حاجاته النفسية والفسولوجية التي لم يتهيل إشباعها من تلقاء نفسه؛ لم يكتشفها في نفسه او انه اكتشفها ولم يستع إشباعها بمفردن؛ إلى التخلص منها والتمكن من التفاعل مع بيته والتوافق مع مجتمعه الذي يعيش فيه. عي ة، 1988 . مطالب النمو في ضوء مراحل النمو: " إن البشر في حركة انتقال دائم من مرحلة إلى أخرى في مجال التوضو الجسمي والعقلي والمهارات والذكاء والقويم والأخوئل وبالتوالي فولن توجيهم وإرشادهم يجب ان يراعي تلك المراحل وان يعمل في ضوء متلباتها او مواون لوق عليه م الوب النمو. (ل فوي ق ويم 1981 ، وقد حدد هافيجهرست Havinghurst م الوب نمو كل مرحلة عمرية على حدة، الم لب يظهر في فترة ما من حياة النسوان وإذا تحقق إشوباعه بنجاح ادى إلى شوعور صوابه بالسعادة والرضا والنجاح في م الوب النمو المستقبلية، صاحبها وعدم التوافق مع م الوب المراحل العمرية التالية في حياته. وقود اكود "هافجهرسوت" علوى ان النمو عملية مستمرة ومتصلة وموا يتحقق فوي إحدى المراحل العمرية يساعد على النجاح في الوصول إلى المرحلة العمرية التالية