

يصاب الأشخاص الذين يتعرضون للضغوط النفسية بشكل مستمر بالصداع التوترى أو صداع الشقيقة، وهو نوع من الصداع يتسبب في الشعور بألم في منطقة الجبهة أو التي تتوسط الحاجبين، وقد يمتد ليصل إلى الرقبة، يعاني المصابون به من نوبات حادة ومتكررة من الألم، اقرأ أيضاً: المسكنات لن تفيدك في الصداع التوترى. إليك الأسباب والعلاج 3- الجلوكوما (المياه الزرقاء) يعتبر صداع الحاجب أحد أعراض الإصابة بالمياه الزرقاء المعروفة بـ"جلوكوما"، التي تحدث الإصابة بها نتيجة ارتفاع ضغط العين بصورة مفاجئة، وقد يصل الأمر إلى حد العمى إذا لم يتم علاجها. يتسبب التهاب الجيوب الأنفية في الإصابة بصداع الحاجب، نتيجة الشعور بآلام شديدة في الأنف، قد تمتد لتصل إلى الجبهة أو المنطقة التي تتوسط الحاجبين، وتحدث الإصابة بها نتيجة التعرض للجديري المائي، ويشعر المصابون بها بألم شديدة في منطقة الحاجب، من الأنواع التي يكثر الإصابة بها، حيث يتسبب في الشعور بألم شديد يسيطر على نصف الرأس، إليك أسباب الصداع النصفي وطرق علاجه تصاب الشرايين الموجودة في الدماغ بالتهاب يدعى بـ"التهاب الشريان الصدغي"، فيشعر الشخص المصاب به بصداع بالقرب من الحاجبين أو أسفلهما، متى يستدعي صداع الحاجب زيارة الطبيب؟ ينصح الأطباء بالذهاب إلى الطبيب إذا صاحب صداع الحاجب بعض الأعراض الأخرى، 2- تورم الوجه أو انتفاخ أسفل العين. قد يهملك أيضاً: 6 أسباب غريبة وراء الإصابة بالصداع يتوقف علاج صداع الحاجب على السبب المؤدى له، وهناك حالات تستدعي العلاج الدوائى، 2- ممارسة التمارين الرياضية تساعد على الاسترخاء، 5- وضع كمادات مياه باردة على الرأس والعين.