

ارتباط اضطرابات النوم بالبعد مشكلات الذاكرة 675 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم زادت درجات بعد المشكلات الذاكرة. واتفقت هذه النتيجة مع دراسة مع دراسة (Marte 1983) حيث توصلت هاته الدراسة بأن الفرد يتعرض الى مجموعة من الهفوات والأخطاء التي تحدث أثناء في أداء النشاط اليومي المتكرر وهذه الأخطاء مبنية على أسس معرفية اي مشكلات في الذاكرة. بالنسبة لبعدها صعوبات الانتباه تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.758 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم زادت صعوبات الانتباه. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد مشكلات تذكر الأسماء بالنسبة لبعدها مشكلات تذكر الأسماء تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.762 بقيمة معنوية تساوي 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 (2003) وتوصلت هاته الدراسة الى أن الفشل يظهر على شكل توقف أو تعطل في ذاكرة لمدة وجيزة مما يترتب عنه مشكلات النسيان الكلي والنسيان الجزئي كمشكلات تذكر الأسماء فبعض الأحيان يكون الفرد متذكر لملاح الشخص مواصفاته حتى يكون متذكر مواقفه كلامه الا أنه يكون لديه صعوبة في تذكر اسمه هذا ما يسمى بالنسيان الجزئي أي ان فرد نسي جزء متعلق بالأسماء. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد النسيان العام بالنسبة لبعدها مشكلات تذكر الأسماء تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.709 بقيمة معنوية تساوي 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفعت درجة النسيان العام (Yamamaka. 2003) وقد توصلت نتائجها أن الفرد قد يجد صعوبة تامة في تذكر الأشياء مما يولد له النسيان العام وهو نسيان تام حيث تكمن حالة النسيان عام في اضطراب في العوامل الإدراكية والمعرفية للفرد مما يتولد عنها نسيان عام لشيء أمور حتى وان كانت امور بدهية ارتباط اضطرابات النوم بالبعد نقص في التركيز بالنسبة لبعدها نقص التركيز تبين النتائج ان قيمة الارتباط باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.736 بقيمة معنوية تساوي 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأن كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفع نقص في التركيز وهذا ما أكدته دراسة Willert وآخرون. 2010) ب يمكن اعتبار ضعف النوم وانخفاض القدرة الإدراكية من عواقب الضغط المرتبط بالعمل وكذلك عوامل مؤثرة على قدرة (أو عدم قدرة) العامل على تلبية متطلبات الوظيفة. وهذا ما يؤدي الى نقص كبير في التركيز. ارتباط اضطرابات النوم بالبعد الأخطاء العامة بالنسبة لبعدها أخطاء العامة تبين النتائج ان قيمة ارتباطه باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأنه كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفع أخطاء العامة وهذا ما أكدته دراسة (Willert وآخرون. مما يترتب عن ذلك ارتكاب الأخطاء العامة بأشكالها قد يرتكب العامل أخطاء بسيطة ويكمن ان يرتكب أخطاء كبيرة . ارتباط اضطرابات النوم بالبعد الشرود الذهني بالنسبة لبعدها الشرود الذهني تبين النتائج ان قيمة الارتباط باضطرابات النوم من خلال معامل الارتباط سبيرمان تشير الى القيمة الى 0.00 وهي قيمة اقل من مستوى الدلالة الفا 0.05 مما يعني ان العلاقة الارتباطية طردية قوية دالة وبالرجوع الى قيمة العلاقة يمكن القول بأنه كلما زاد درجة اضطراب النوم ارتفع الشرود الذهني وهذا ما أكدته دراسة (Coyle. et.... 1990) ودراسة (Marte. 1983) ان انخفاض قدرة الإدراكية بسبب توقف او تعطل في الذاكرة لمدة وجيزة مما يؤدي الى شرود الذهني