

تعتبر الإصابات الرياضية تهديداً للبرامج الرياضية والأنشطة الحركية لعدة أسباب، 1. \*\*تأثير على الأداء:\*\* قد تقلل الإصابات من قدرة الرياضيين على المشاركة بكامل طاقتهم، 3. \*\*ترك الرياضة:\*\* قد يترك بعض الرياضيين ممارسة الرياضة بعد الإصابات الخطيرة، 4. \*\*سوء السمعة:\*\* يمكن أن تؤدي الإصابات المتكررة إلى سوء سمعة البرامج الرياضية، مثل الخوف من الإصابة مرة أخرى،