

ينظر دائماً للياقة البدنية كهدف أساسى ، قد تغير جوهرياً تعريف اللياقة البدنية وبعض أهداف البرنامج التعليمية . تواصل نماذج التربية للياقة أن تظهر تغييراً هاماً في فلسفة التربية البدنية وفي المعتقدات التربوية للمربين المسؤولين عن